

本會參加由香港三項鐵人總會主辦--如何以按摩、伸展運動及物理治療膠布去提升比賽表現及預防運動創傷課程



完左課程大家影番張大合照留念先



好多謝劉 sir(前左三)的悉心教導，
我地都開心到見唔牙見眼！