

本會何健倫教練在 2012 年水上安全日接受 東方日報 訪問

【本報訊】欺山莫欺水。香港拯溺救生總會將五月一日訂為水上安全日，趁泳季來臨前教育市民保障自身安全，聯同政府飛行服務隊、消防處、海事處及港九水上漁民福利促進會參與海上事故演習。該會主席陳偉能提醒家長，要陪伴兒童游泳，確保做足熱身，游泳時不要空肚或過飽，並要注意泳灘安全指示。大會昨舉行三千公尺及一千公尺水上安全長途暢泳，由淺水灣游往深灣，一千二百名四至七十歲健兒參加。大會設有造型大賽，近百人團隊漁灣之友，以夏威夷風情為主題，不論男女齊穿上比堅尼泳衣，下身配搭草裙。成員林女士稱，服飾皆為人手製，花三、四個月時間準備。另一隊選手扮成廚師，象徵水上安全跟煮食安全同樣重要。各人下水前脫下裝飾，堅持安全暢泳。

